

RÉSILI'SLIM

LE LIVRE BLANC

RÉSILI'SLIM

L'Alchimie Neuro-Stratégique de la Minceur Définitive

"Ce n'est pas un régime. C'est une chirurgie de l'esprit."

Par Marion Montignies
Experte en Neuro-Comportementalisme

Édition 2024

SOMMAIRE DES ARCANES

- **I. PROLOGUE** : L'Échec Programmé de la Volonté
- **II. CHAPITRE I** : Les Gardiens du Temple (La Biologie)
- **III. CHAPITRE II** : Le Secret du Grand Œuvre (La Méthode)
- **IV. CHAPITRE III** : Le Chemin Initiatique (Le Programme 10 Semaines)
- **V. CHAPITRE IV** : La Valeur de Votre Liberté (L'Offre)

PROLOGUE : L'ÉCHEC PROGRAMMÉ DE LA VOLONTÉ

Si vous tenez ce livre blanc entre vos mains, c'est que vous avez tout essayé. Weight Watchers, Dukan, le jeûne intermittent, les sachets protéinés, le sport à outrance... À chaque fois, la même promesse : *"Mangez moins, bougez plus, et vous maigrirez."*

Sur le papier, cette équation est vraie. Dans la réalité complexe de votre biologie, **elle est fausse.**

Pourquoi ? Parce qu'elle repose sur une ressource épuisable : **la Volonté**. La volonté est comme une batterie de téléphone. Le matin, elle est pleine. Mais après une journée de travail, de gestion des enfants, de stress et de décisions, la batterie est vide. Le soir, face au réfrigérateur, il n'y a plus de pilote dans l'avion. C'est votre biologie primitive qui prend les commandes.

*Ce livre n'est pas une nouvelle méthode pour "tenir bon". C'est un manuel pour **ces-ser de lutter**.*

1 LES GARDIENS DU TEMPLE (LA BIOLOGIE)

Pour vaincre l'ennemi (le poids), il faut comprendre pourquoi il revient toujours. Ce n'est pas un manque de discipline. C'est un mécanisme de survie.

1.1 1. Le Cerveau Reptilien : Le Survivant

C'est la partie la plus ancienne de votre cerveau. Sa mission sacrée est de vous garder en vie. Pour lui, **Régime = Famine**. Dès que vous vous privez volontairement, il panique. Il ne voit pas votre désir de rentrer dans un 38, il voit une menace de mort.

Sa réaction immédiate :

- Il ralentit votre métabolisme (vous brûlez moins de calories au repos).
- Il inonde votre cerveau de Ghréline (hormone de la faim).
- Dès que vous remangez, il stocke tout en graisse par précaution pour la prochaine "famine". C'est l'effet Yo-Yo.

1.2 2. Le Cortisol : Le Poison du Stress

Le stress de la vie moderne, ajouté au stress du régime ("Ai-je le droit de manger ça ?"), sature votre corps de Cortisol. Le Cortisol envoie un message clair à vos cellules : *"Danger imminent ! Stockez de l'énergie rapide !"* Où stocke-t-il cette énergie ? **Sur la ceinture abdominale**. Tant que votre système nerveux est en mode "Guerre", vous êtes chimiquement programmée pour ne pas maigrir.

2 LE SECRET DU GRAND ŒUVRE (LA MÉTHODE)

Si la volonté ne marche pas, qu'est-ce qui marche ? La **Neuro-Stratégie**. Nous n'allons pas contraindre le corps, nous allons reprogrammer le chef d'orchestre : l'Inconscient.

2.1 L'Anneau Gastrique Virtuel : La Chirurgie sans Bistouri

C'est la clé de voûte de la méthode Résilil'Slim. Une chirurgie bariatrique (sleeve, bypass) coûte cher, est douloureuse et comporte des risques vitaux. L'Anneau Gastrique Virtuel utilise l'hypnose thérapeutique avancée pour obtenir le même résultat, sans toucher au corps physique.

Comment ça marche ?

L'inconscient ne fait pas la différence entre ce qui est réel et ce qui est vivement imaginé. Sous hypnose, nous guidons votre inconscient à travers une opération chirurgicale virtuelle. Nous lui faisons "vivre" la réduction de l'estomac.

Résultat : Votre inconscient croit que votre estomac est devenu minuscule. Il envoie le signal de satiété beaucoup plus vite. Vous mangez moins, naturellement, sans frustration, car vous n'avez physiquement plus faim.

3 LE CHEMIN INITIATIQUE (PROGRAMME 10 SEMAINES)

Résilil'Slim n'est pas une "séance magique". C'est un processus de reconstruction neuro-cellulaire sur 10 semaines. Voici le voyage que nous allons entreprendre.

3.1 PHASE 1 : LA LIBÉRATION (Semaines 1 à 3)

L'objectif : Éteindre l'incendie inflammatoire.

- **Semaine 1** : Audit des Coûts Biologiques. On identifie vos déclencheurs émotionnels.
- **Semaine 2** : La Détox Sucre. On coupe l'addiction chimique grâce à des protocoles de substitution (pas de privation).
- **Semaine 3** : Préparation à l'Anneau. On prépare le terrain mental pour l'intervention.

3.2 PHASE 2 : LA MÉTAMORPHOSE (Semaines 4 à 7)

L'objectif : L'intervention chirurgicale de l'esprit.

- **Semaine 4 (LE GRAND JOUR)** : Pose de l'Anneau Gastrique Virtuel sous hypnose. C'est le point de bascule.
- **Semaine 5** : Réapprentissage des sensations. Vous découvrez que trois bouchées vous suffisent.
- **Semaine 6** : Gestion du Stress par la Cohérence Cardiaque avancée.

3.3 PHASE 3 : LA RENAISSANCE (Semaines 8 à 10)

L'objectif : Ancrer la nouvelle identité de personne mince.

- **Semaine 8** : Gestion sociale (Restaurant, fêtes, alcool) sans culpabilité.
- **Semaine 9** : Futurisation. Se voir et s'accepter mince.
- **Semaine 10** : Autonomie totale. Vous n'avez plus besoin de moi.

4 LA VALEUR DE VOTRE LIBERTÉ

Pourquoi ce programme est-il un investissement et non une dépense ?

4.1 L'Analyse du Coût de la Douleur

Combien vous a coûté votre surpoids ces 10 dernières années ?

- **Coût financier** : Régimes, abonnements salle de sport non utilisés, vêtements pour "cacher", compléments alimentaires... (Estimation : +8 000 euros).
- **Coût émotionnel** : Évitement des photos, refus de sorties, baisse de libido, perte de confiance.
- **Coût santé** : Risques accrus de diabète, hypertension, douleurs articulaires.

L'OFFRE "LA MÉTAMORPHOSE" : 1 290 €

Ce tarif ne couvre pas "un régime". Il couvre une transformation complète.

- **6 Séances de Coaching Individuel (Visio)** : Un suivi sur-mesure pour débloquent chaque résistance.
- **La Technologie Mentale (AGV)** : Le protocole complet de l'Anneau Gastrique Virtuel.
- **Support VIP** : Accès direct WhatsApp 5j/7.
- **Écosystème** : Accès illimité Plateforme (Audios, Protocoles, Rituels) + Cercle inclus.

Paie ment en 3x ou 4x disponible.

LES DEUX VOIES DE L'INITIATION

VOIE 1 : LE CERCLE

Pour l'Autonomie

- Accès Plateforme
- Protocoles & Audios
- Communauté

39 €/ mois

VOIE 2 : LA MÉTAMORPHOSE

Pour la Transformation

- **6 Séances Coaching**
- **Pose Anneau Gastrique**
- Suivi WhatsApp VIP
- Accès Cercle inclus

1 290 €

"N'attendez plus que la volonté revienne. Elle ne reviendra pas. Prenez la décision qui rend la volonté inutile."

Résili'Slim ©2024